



Communiqué de presse de la Journée des malades 2020

Considérer la personne et ne pas s'arrêter à sa maladie

Berne, mars 2020. Selon les chiffres du Rapport national sur la santé 2015, 2,2 millions de personnes, toutes classes d'âge confondues, souffrent d'une maladie chronique. Imaginer que ces personnes ne peuvent plus prendre part à la vie professionnelle et sociale ne correspond pas vraiment à la réalité. Nombre de personnes malades ou atteintes d'un handicap demeurent des piliers importants de notre société. C'est ce que montrent les résultats d'une analyse spécifique du Panel suisse de ménages. Ces données permettent aussi de conclure que la participation des malades chroniques aux activités sociales exerce une influence positive sur la qualité de vie et la perception de leur état de santé. D'où l'appel de la Journée des malades 2020: «Soyons présents pour ceux qui ne vont pas bien, engageons-nous en leur faveur et aidons-les à s'intégrer dans la société.»

La «Journée des malades» est bien ancrée dans le calendrier annuel de la Suisse. Des milliers de personnes y participeront le dimanche **1^{er} mars 2020** par des concerts, des visites et la remise de cadeaux dans les hôpitaux et les EMS, ainsi que lors de services religieux et de manifestations de solidarité. Cette année, la journée a pour devise: **«Ne vous arrêtez pas à ma maladie»**. La Journée des malades n'existerait pas sans l'association du même nom qui, une fois par année depuis plus de 80 ans, sensibilise la population à un thème particulier ayant trait à la santé et à la maladie. L'objectif est de réunir les bien-portants et les malades et de lutter contre l'isolement des personnes en mauvaise santé. Mais également de rendre hommage à tous ceux qui s'engagent régulièrement en faveur des personnes en mauvaise santé ou atteintes de handicap.

Actif dans sa profession et sa vie sociale malgré la maladie et le handicap

Certaines personnes sont très limitées ou accablées par leur maladie. Il est d'autant plus important d'apprécier à leur juste valeur l'activité professionnelle et l'engagement social de nombreuses personnes atteintes dans leur santé. L'analyse ciblée des données du Panel suisse de ménages pour 2016, 2017 et 2018 livre d'importantes indications et conclusions. Un tiers environ des personnes de plus de 15 ans interrogées en 2018 indiquent souffrir d'une maladie chronique ou d'un problème de santé qui dure déjà depuis longtemps. Une bonne moitié d'entre elles travaillent ou suivent une formation, un tiers sont à la retraite et touchent une rente. Les chiffres du Panel de ménages montrent aussi que ces gens participent à la vie sociale: plus de 50% des sondés atteints d'une maladie chronique fréquentent un groupe, une association ou une autre organisation. Les résultats de 2016 révèlent en outre que 30% environ des malades chroniques effectuent une activité bénévole en faveur de personnes qui ne vivent pas dans leur ménage: par exemple, ils gardent des enfants, rendent des services aux voisins ou assurent des transports.

Un soutien social exerce une influence positive sur la santé telle qu'elle est ressentie

Cultiver les amitiés et les contacts quotidiens avec les connaissances, les collègues de travail ou les voisins fait partie de la normalité. En cas de maladie ou de handicap, cette norma-

lité est souvent une nécessité, elle est particulièrement précieuse dans les moments difficiles. Pour les enfants aussi, il est important de pouvoir vivre leur enfance malgré la maladie et, par exemple, jouer avec d'autres enfants. Les chiffres du Panel de ménages permettent de conclure que, si une affection restreint les activités quotidiennes et réduit la qualité de vie, un soutien social peut contrer et atténuer ces effets.

Notre site Web www.journeesdesmalades.ch propose à la rubrique «Service» des liens vers des offres d'aide et des informations concernant la santé et la maladie, ainsi qu'une bibliographie et une fiche d'information approfondissant le thème de cette édition. En outre, la rubrique «Activités» livre un aperçu des manifestations organisées pour la Journée des malades 2020.

Interlocutrice pour les médias

Nicole Fivaz, responsable du secrétariat central de la Journée des malades
Mobile: 079 214 28 34
E-mail: fivaznd@gmail.com

L'association «Journée des malades» – plus de 80 ans d'engagement pour les personnes malades et handicapées

La «Journée des malades» est une association d'utilité publique fondée en 1939. En font partie des organisations de patients, les ligues de la santé, des associations professionnelles, la Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé (CDS) ainsi que d'autres organismes actifs dans ce domaine.

Une fois par année, la Journée des malades sensibilise la population à un thème particulier ayant trait à la santé et à la maladie. Elle entend ainsi favoriser les relations entre les malades et les bien-portants, contribuer à une meilleure compréhension des besoins des malades et rappeler aux personnes en bonne santé leurs devoirs envers les souffrants. La Journée des malades s'engage en outre pour la reconnaissance des activités de tous ceux qui, à titre professionnel ou privé, se consacrent aux malades et aux patients. L'association est financée par les cotisations des membres et par des dons.

Journées des malades, compte pour les dons: PC 89-187572-0