



Communiqué Journée des malades 2026

Autodétermination et implication des personnes atteintes dans leur santé

Berne, mars 2026. Chaque année depuis plus de 85 ans, la Journée des malades donne un signal clair en faveur des personnes malades et handicapées en Suisse le premier dimanche du mois de mars, aidée en cela par le ou la présidente de la Confédération et des milliers de bénévoles. Selon l'Office fédéral de la statistique, les maladies chroniques touchent actuellement près de 2,3 millions de personnes en Suisse – toutes catégories d'âge confondues. « **Autodéterminés et impliqués** » – telle est la devise du 1^{er} mars 2026. Ces deux concepts couvrent des réalités différentes pour chacune et chacun. Ils sont dynamiques et sont susceptibles d'évoluer dans n'importe quelle direction.

Lorsqu'on interroge les personnes atteintes de maladies et d'affections chroniques ainsi que les personnes handicapées ou âgées sur la manière dont elles souhaitent vivre, la réponse tient souvent en deux mots : autodéterminées et impliquées. Mais qu'est-ce à dire exactement et pourquoi est-ce aussi important pour toutes les personnes concernées – quel que soit leur âge ? Voilà précisément ce que nous plaçons au centre de nos réflexions à l'occasion de la Journée des malades le **1^{er} mars 2026**. « Nous montrons que le fait de communiquer et d'accepter de l'aide revêt une grande pertinence et que si les besoins des jeunes et des personnes âgées peuvent différer, des points communs surprenants existent pourtant, en particulier quand il est question de solitude. Nous voulons en outre attirer l'attention sur l'important rôle des proches. Il convient de répondre à leurs besoins également et de les écouter. C'est aussi cela que nous voulons mettre en avant conjointement avec nos près de 40 membres lors de la Journée des malades le **1^{er} mars 2026** placée sous la devise « **autodéterminés et impliqués** », fidèles à notre objectif de sensibiliser chaque année la population à un thème particulier du domaine de la santé et de la maladie », explique la présidente de la Journée des malades, Doris Fischer-Taeschler.

L'autodétermination : importante, mais fragile

L'ensemble de nos interlocutrices et interlocuteurs ayant connu la maladie en tant que personne concernée ou en tant que proche soulignent l'importance de disposer des bonnes informations pour l'autodétermination et la codécision lors de traitements. Pour se procurer ou valider ces informations, l'échange avec d'autres personnes concernées – que ce soit en recourant à une offre de pair ou en participant à un groupe d'entraide – constitue une bonne opportunité. De façon générale, on peut retenir que l'autodétermination revêt une importance beaucoup plus élevée que par le passé – pour les jeunes, mais aussi pour les personnes plus âgées. Avec une maladie chronique la part de possibilités d'autodétermination se réduit drastiquement et ce de plusieurs façons. Pour vivre de manière autodéterminée jusqu'à la fin, il est essentiel de prendre ses responsabilités et de réfléchir à ce qui est important pour soi. Accepter de l'aide est un signe de force et permet de garder les rênes en main lors de la gestion du quotidien.

Répondre aux besoins différents des groupes d'âge

Les personnes atteintes dans leur santé ont besoin d'un réseau social stable et de gens qui les accompagnent. Cela peut être un vrai défi, notamment parce que les émotions sont souvent déchargées auprès des proches. C'est pourquoi pour les proches l'autodétermination signifie aussi fixer des limites et voir combien on est capable de donner et quand le handicap et la détermination par des

tiers deviennent trop importants. Les personnes concernées que nous avons interrogées s'accordent à dire qu'une communication ouverte et la possibilité de poser des questions sont importantes pour que l'environnement puisse apporter un soutien adapté. Les personnes âgées doivent pouvoir décider de manière autodéterminée de quoi elles ont besoin, ce qui leur est utile et quelle forme d'aide il leur faut. Pour que les personnes âgées se sentent bien – respectivement plus – impliquées, des offres à bas seuil, financièrement abordables, sont nécessaires. Une solitude permanente est liée à un risque accru de maladies physiques et psychiques. Des liens semblent également exister avec la naissance d'une démence. Outre les personnes très âgées, la solitude frappe fortement aussi les adolescentes et les adolescents ainsi que les jeunes adultes. Les personnes concernées à un jeune âge par une maladie chronique ou un événement qui limite leur santé doivent surmonter des obstacles supplémentaires pour se construire un avenir professionnel et un réseau social.

Nous sommes toutes et tous concernés

En période de bonne santé, il vaut la peine d'investir dans le réseau social, de s'impliquer et de ne pas se concentrer uniquement sur le travail. Soutenir autrui en période de bonne santé en fait partie. On augmente ainsi les chances de pouvoir recourir à ce réseau lorsqu'on ne va plus bien soi-même. L'accompagnement n'est pas qu'une affaire de famille. Nous sommes toutes et tous invités en tant que société à réfléchir à la présence que nous voulons offrir aux personnes malades, handicapées et très âgées ou à celles en fin de vie.

De nombreuses activités caractérisent la Journée des malades

La Journée des malades est solidement ancrée dans le calendrier annuel de la Suisse. Des milliers de personnes y participent avec des concerts, l'organisation de visites et de remises de cadeaux dans les hôpitaux et les homes ainsi que des services religieux et des manifestations de solidarité. L'organisation éponyme est à l'origine de la Journée des malades qui depuis 1939 sensibilise annuellement la population à un thème ayant trait à la santé et à la maladie. Le président de la Confédération en 2026, Guy Parmelin, s'adressera également à la population.

Sur notre site www.journeesdesmalades.ch vous trouverez les informations de fond relatives au thème de cette année ainsi que des déclarations et des portraits de personnes concernées. La rubrique « Services » propose des liens vers des offres d'aide et des informations ayant trait à la santé et la maladie de même que des références bibliographiques. Des informations relatives à notre action de cartes postales et une vue d'ensemble des horaires et des lieux où se déroulent les événements sont en outre disponibles dans la rubrique « Activités ». Rubrique dans laquelle les actions personnelles peuvent aussi être annoncées.

Interlocutrice pour les médias

Nicole Fivaz, responsable du secrétariat central de la Journée des malades

Mobile: 079 214 28 34

E-Mail: info@tagderkranken.ch

L'association «Journée des malades» – plus de 85 ans d'engagement pour les personnes malades et en situation de handicap

La Journée des malades est une association d'utilité publique fondée en 1939. En font partie des organisations de patients, des ligues de la santé, des associations professionnelles, la Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé (CDS) ainsi que d'autres organismes actifs dans ce domaine.

Une fois par année, la Journée des malades sensibilise la population à un thème particulier ayant trait à la santé et à la maladie. Elle entend ainsi promouvoir les relations entre les malades et les bien portants, contribuer à une meilleure compréhension des besoins des malades et rappeler aux personnes en bonne santé leurs devoirs envers celles qui souffrent. La Journée des malades s'engage en outre pour la reconnaissance des activités de toutes celles et ceux qui, à titre professionnel ou privé, se consacrent aux malades et aux patients. L'association est financée par les cotisations des membres et par des dons.

Journées des malades, compte pour les dons: IBAN CH24 0900 0000 8918 7572 0