



tag der kranken  
journée des malades  
giornata del malato  
di dals malsauns

## Giornata del malato 2026

### «autodeterminati e coinvolti»

Quando chiediamo a persone affette da malattie croniche e disabilità o a persone anziane come vorrebbero vivere, la risposta spesso si può riassumere in due parole: «autodeterminati» e «coinvolti». Ma che cosa significano esattamente e perché sono così importanti per tutte le persone interessate, indipendentemente dalla loro età? È proprio questo che poniamo al centro delle riflessioni per la Giornata del malato del **1° marzo 2026**. Comunicare e accettare l'aiuto sono concetti molto rilevanti. Per quanto riguarda i bisogni di persone giovani e anziane, osserviamo che vi sono differenze, ma anche affinità sorprendenti, in particolare quando si affronta il tema della solitudine. Intendiamo inoltre attirare l'attenzione sul ruolo importante dei famigliari. Occorre valorizzarli e dar loro ascolto. Assieme ai nostri quasi 40 membri, nel 2026, con il motto **«autodeterminati e coinvolti»** vogliamo attirare l'attenzione anche su questo, fedeli al nostro obiettivo di sensibilizzare ogni anno la popolazione su un argomento particolare tratto dal settore «Salute e malattia».

Diamo nuovamente la parola a specialisti della sanità e a persone affette da malattie croniche, ma pure a famigliari, che mostrano perché tra i vari aspetti, lo scambio tra persone colpite e famigliari è importante. Gli interessati trovano la documentazione con le informazioni sul nostro sito web [www.giornatadelmalato.ch](http://www.giornatadelmalato.ch). Il medesimo sito, nella rubrica "attività", contiene la panoramica degli eventi, dove e quando avranno luogo, come pure informazioni sul discorso del Presidente della Confederazione in occasione della Giornata del malato.

### Contatto per i media

Nicole Fivaz, responsabile del segretariato centrale della Giornata del malato  
mobile: 079 214 28 34  
e-mail: [info@tagderkranken.ch](mailto:info@tagderkranken.ch)

#### **L'associazione «Giornata del malato» – oltre 85 anni di impegno a favore delle persone malate e con disabilità**

La «Giornata del malato» è un'associazione senza scopo di lucro, fondata nel 1939. Fanno parte dell'associazione sia organizzazioni di pazienti sia leghe svizzere per la salute, associazioni professionali, la Conferenza svizzera delle direttrici e dei direttori della sanità (CDS) e altre associazioni del settore sanitario.

La «Giornata del malato» propone ogni anno alla popolazione del nostro Paese un tema di attualità legato alla salute e alla malattia. Essa vuole contribuire a promuovere i rapporti tra malati e persone sane, a ricordare i doveri delle persone sane nei confronti dei malati e a promuovere la comprensione per i loro bisogni. Vuole inoltre impegnarsi per far riconoscere l'attività di tutti coloro che si impegnano professionalmente o volontariamente a favore dei pazienti e dei malati. L'associazione si finanzia tramite i contributi dei membri e donazioni:

Giornata del malato, conto per le donazioni: IBAN CH24 0900 0000 8918 7572 0